

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

**Ansprechpartner vor Ort: Schulpsychologin Ann-Mirjam Böhm**

- Individuelle Terminvereinbarung per E-Mail an [boe@berufliche-schulen-ahornberg.de](mailto:boe@berufliche-schulen-ahornberg.de)
- Die Sprechstunden werden durch Aushang im Schulgebäude bekannt gegeben.
- Schulpsychologen unterstützen bei Hinweisen auf bzw. beim Verdacht von psychischen Erkrankungen, z. B. Depressionen, Ängsten, Essstörungen, psychosomatische Auffälligkeiten (z. B. stressbedingte Kopf- und Bauchschmerzen, Schlafstörungen etc.). Sie beraten über außerschulische Hilfsangebote und helfen hier bei der Kontaktaufnahme.

## Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr) Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr) oder welche Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr) Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr) in Ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

### PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

### Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

## Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0  
<https://www.gebo-med.de>

Am Bezirkskrankenhaus Bayreuth findet sich auch das Depressionszentrum, das einen Schwerpunkt in der Behandlung von Depressionen und bipolaren Erkrankungen in Oberfranken bildet.

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

## Erziehungsberatungsstellen in Bayern

- Link: [Erziehungs- und Familienberatung der Diakonie Hochfranken](#)  
Hier finden Sie Kontaktdaten für die Erziehungsberatungsstelle in Hof sowie für die Außensprechtag in Helmbrechts, Marktredwitz, Münchberg, Naila, Rehau und Selb.
- Link: [Allgemeine Soziale Beratung der Caritas Hof](#)
- Link: [Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Bayreuth](#) mit Außenstellen in Kulmbach und Pegnitz
- Link: [Psychologische Beratungsstellen des Erzbistums Bamberg](#)
- Weitere Erziehungsberatungsstellen in Bayern finden Sie [hier](#).

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

## Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222  
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

## Frauennotruf

- [Frauennotruf der Diakonie Hochfranken](#)  
Beim Frauennotruf der Diakonie Hochfranken wird körperlich und seelisch misshandelten sowie sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen Hilfe angeboten.
- Link: [Avalon Bayreuth](#)  
Die AVALON – Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V. bietet Unterstützung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sexuelle Gewalt erleben und erlebt haben.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*